

مؤسسه هائی که این پروژه را تطبیق کنند (مدیکا موندیاله) medica mondiale

مدیکا موندیاله یک سازمان غیر دولتی یعنی NGO المانی است که کمک به زنان و دخترانی را که در کشورهای جنگ زده مورد تجاوز جنسی قرار گرفته و وظیفه محوری خود دانسته و برای دفاع از حقوق انسانی شان بصورت مداوم مبارزه میکند.

مدیکا موندیاله در سال ۱۹۹۳ از طرف دکتورس مونیکا هویزر که دکتور نسائی و ولادی میباشد با روان شناسان بوسنیائی مشترکاً پایه گذاری شد. در آنزمان زنان و دختران درین منطقه بصورت دسته جمعی مورد تجاوز جنسی قرار گرفته بودند و برای مداوای ایشان یک مرکز کمک برای مداوای زنان در شهر زنیچه Zenica بوجود آوردند و به ادامه آن مراکز تداوی دیگری را بوجود آوردند. از اواسط سال ۲۰۰۲ مدیکا موندیاله در افغانستان مصروف گردیده و در نظر دارد تا برای بهبودی وضع زنان و دختران افغانستان در ساحات صحی کمک های روحی و پشتیبانی سیاسی و همه زمینه های ممکن کمک و یاری برساند.



انتقال معلومات علمی از دو طریق صورت میگیرد. یکی از طریق دادن معلومات کتبی، مثلاً خواندن مقالات علمی، عمومی و طبی. دوم از طریق کار مستقیم در شفاخانه ها و انتقال تجارب خویش برای همکاران شان. توأم با دادن معلومات علمی در رشته طبابت و دادن معلومات و شناخت از کار با مریضانی که دچار ضربت روانی شده اند، ایشان روش حفظ سلامت خودی کسانیکه با افراد مریض سروکار دارند را هم بیان میکنند. زیرا در جریان تداوی افراد کمک کننده دچار مشکلات روانی یعنی secondary traumatisation میشوند.

از این طریق میتوانند افراد کمک کننده توانائی کار خود را بالا برده و فشار کار بهتر تحمل شود. تمام افراد این پروگرام، دوکتورس ها متخصص و نرس قابله‌های ورزیده بوده که از تجربه طولانی کار برخوردار هستند. دوکتورس‌ها در رشته های مختلف تخصص دارند. مثلاً نسائی و ولادی، عمومی، داخله، دندان، چشم، اطفال و بیهوشی.

InWEnt (اینونت)

اینونت یکی از سازمان های پیش قراول المانی است که در سالهای ۲۰۰۲ و ۲۰۰۳ در افغانستان خود را مصروف نموده و در زمینه های صحتی ولادی و نسائی و حمایت از طفل و مادر خود را مصروف نموده و در این زمینه کارهای مهمی انجام داده است.

این مؤسسه از طریق دایر کردن سمینارها برای شفاخانه های دولتی و پرسونل غیر دولتی بر مسئله حمایت از طفل و مادر در بخش و قایوی و دیگر بخش های مربوط به فعالیت های متعددی و مفیدی دست زده است.



زمان طولانی خودر انشان میدهد. مثلاً دیدن يك صحنه و یا اقامت در شفاخانه میتواند خاطره ای حوادث را در ذهنش بیدار نماید. بیماری های جسمی ناشی از ضربت روانی میتواند به صورت متنوع ظهور نماید مثلاً يك زن بدون آنکه مشکل جسمی اش را دوکتور معالج تشخیص داده بتواند، از درد شدید شکایت دارد. بعضاً بنایی خود را از دست میدهند و یا عده ئی دچار مشکل شنوائی میشوند.

این دوکتورس ها و نرس قابله ها به عنوان داکتر نه به عنوان روانشناس در شفاخانه ها همکاری مینمایند، ولی با چشم باز و با توجه به مریضانی که مورد ضربت روانی گرفته اند. تا در جریان اقامت این بیماران در شفاخانه ها زمینه آرامش برایشان قرار فراهم آورند. و از تشدید و احیاء دوباره ضربت روحی جلوگیری بعمل آورند. در صورت خواست بیمار زمینه را برای روابطی مثلاً با مدیکا موندیاله medica mondiale فراهم میآورند.

افراد این پروژه در کنار کار مستقیم در بخش های صحی شفاخانه ها به عنوان دوکتوران یا نرس قابله ها وظیفه دیگری را هم برای تبادل تجارب و انتقال تجربه با هم مسلکان خود در بخشهای صحی به عهده دارند.

مضمون اصلی پروگرام

همه ساله به تعداد ده الی پانزده دوکتورس ویا قابله افغانی مقیم المان، به افغانستان فرستاده میشوند و در شفاخانه های دولتی آنجا، هفته ها وگاهی هم ماهها برای تداوی مریضان همت میگذارند.

این دوکتوران و قابله های مهاجر افغانی مقیم المان قبل از سفر بجانب افغانستان بصورت منظم دوره های آموزشی را میگذرانند که در آن چگونگی برخورد و تداوی زنان و دختران را که دچار ضربت شده اند فرا میگیرند. بر پایه همین فراگیری و آگاهی است که ایشان با بیماران برخورد حساس، و همدردانه دارند زیرا از زمینه های ایجاد گر ضربت روانی آگاهی مناسب دارند. باز هم همین معرفت و شناخت برای دوکتورس ها امکان انرا میدهد تا علایم و مشخصات ضربت های روانی را تشخیص نموده میتودهای مناسبی را برای بهبودی وضع بیمار در نظر بگیرند. هدف بکار بستن این میتودها این است تا بیماران قادر به اداره و کنترل خویش خویش گردند و حالت نارمل خود را دوباره بدست آرند. ایشان برای دختران و زنان همزمان دادن معلومات و تشریح اینکه با آنها چه اتفاق افتاده است، برای مراحل تداوی موافقت شخص آنها را در خواست میکنند تا از ادامه بیچارگی و فرو افتادگی سرحدات شخصیتی آنها جلوگیری نمایند. انسانهای که ضربت روانی دیده اند، با این تجربه آزار دهنده برخورد متفاوت دارند.

بعضی از این افراد که از قوت و روابط اجتماعی خوبی برخوردار هستند، قادر میشوند که در جریان هفته ها و یا یکی دو ماه تعادل خود را دوباره حاصل نمایند با کمک دوکتور معالج یا بدون کمک آن.

عده ای از آنها دچار بیماری های جسمی و روانی میشوند که زندگی روزانه را بر ایشان دشوار میسازد. حالت سکوت شدید و پنهان نمودن این مطالب، شرایط نامساعد زندگی برای زنان در مجموع و زورگویی داخل خانواده زمینه بهبودی یافتن را مشکل میسازد.

علایم و مشخصات ضربت روانی گاهی درست بعد از حادثه و گاهی هم بعد از



باشد. این حالت را در زبان روانشناسی احیاء دوباره ضربت مینامند. به هر صورت همه چیز میتواند عامل جان گرفتن خاطره گردد. يك بوی مخصوص، يك صدا و یا لمس کردن قسمتهای معین بدن. قابل یاد آوری اینکه امکان جلوگیری از احیاء وزنده شدن دوباره خاطرات ضربت روانی وجود دارد. زیرا ظهور بیماری های جسمی که عامل روحی دارند قابل تشخیص است. بدین صورت سهم گیری و همکاری دوکتورس ها و قابله های مهاجر افغان درشفاخانه های دولتی افغانستان برای دختران و زنان افغان از يك طرف کمک معالجوی را بوجود میاورد و از جانب دیگر از احیاء دوباره خاطرات بد جلوگیری بعمل میاید. طرف دیگر حضور و تماس دوکتورس های مهاجر با همکاران شان در داخل کشور فرصت آنرا میسر میسازد تا زمینه شناخت بهتر را از ضربات روانی روشن سازند.

هدف پروگرام

پروگرام در نظر دارد تا زمینه تداوی لازم را برای زنان و دختران که دچار ضربت های روانی شده اند فراهم سازد.

جریان دو دهه جنگ، زور گوئی، کشتار و ترس هر روزه در محیط جنگ تأثیرات ناگوار زیادی را بجا گذاشته است که دختران و زنان از این حالات شدیداً متأثر بوده اند. این زنان بودند و زنان هستند که مورد تجاوز جنسی قرار گرفته با زور و جبر به فحشا کشانیده میشوند و مانند يك شی مورد معامله و خرید و فروش قرار یگیرند. و باز هم زنان هستند که خلاف میل و اراده خودشان مجبور به ازدواج میشوند و محیط خانواده نه جای امن و آرامش بلکه محیط اذیت ورنجش برای شان میگرد.

این زور گوئی ها و بی عدالتی ها در مورد زنان و دختران بصورت روشن تخطی از حقوق بشر است. زنان و دخترانی که حوادث وحشتناك تجاوز را تجربه کرده اند دچار ضربت های روانی شدید میباشند. جراحات این زخم روانی دیرپای و عمیق است. شدت این جراحات گاهی از مرز تحمل انسانی گذشته موجب امراض، روحی و جسمی دوامدار میگردد.

علامتی که مشخص کننده ضربت روانی است خود را چنین نمایش میدهد بیدار خوابی های طولانی، عصبانیت ها، وار خطانی بی مورد، ناآرامی مداوم، احساس درد بدون آنکه عارضه جسمی قابل تشخیص باشد و همچنان عزلت گزینی ودوری از مناسبات و روابط اجتماعی. بعضاً دیده شده است که افرادی قادر به انجام وظایف روز مره خود نیز نمیباشند. تعدادی زیادی از زنان و دختران افغان که ضربت روانی دیده اند به افسردگی های روحی دچار شده اند، به حدی که بعضی از آنها به خود کشتی دست زده عده دیگر این عمل را چندین بار ادامه داده اند. و صریحاً قابل درك است که بیماری ها روحی در بین زنان وسیعاً دامنه گرفته است. باید همیشه توجه نمود که در جریان معاینه و تداوی خاطره ضربت روانی میتواند دوباره زنده شود بدون آنکه شخص معالج هیچ نوع نقش یا تأثیری در آن داشته



دکتوران امید Doctorane Omid پروگرام دوکتورس های افغان

از اواسط سالهای ۲۰۰۲ مدیکا موندیاله medica mondiale با همکاری مؤسسه بین المللی توسعه و انکشاف تعلیمی برای کشورهای روبه انکشاف المان InWEnt پروژه دوکتورانه امید را در افغانستان با همقطاران خویش طرح و تطبیق نمودهاند. از طریق پروژه دوکتوران امید دوکتورس ها و نرس قابله های افغان مقیم المان به داخل افغانستان سفر نموده در شفاخانه های دولتی افغانستان همزمان تبادل تجربه ودقت در مورد ضربات روانی انسانهای ضربه دیده به مداوای زنان و دختران افغان میپردازند.

این پروژه در همکاری نزدیک با وزارت صحت عامه افغانستان و مؤسسه همکاری های انکشافی تحت روابط کمک های دوجانبه انجام میشود.

Doctorane Omid



دكتوران اميد پروگرام دوكتورس های افغان

inVent

Internationale Weiterbildung
und Entwicklung gGmbH

Capacity Building
International, Germany



medica
mondiale